



MAC SST - Maintien Et Actualisation Des Compétences SST

Objectifs Pédagogiques

Le maintien et Actualisation des Compétences a pour but de permettre aux titulaires du certificat de SST de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel INRS, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

Compétences développés

- ❖ Intervenir face à une situation d'accident du travail
- ❖ Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Public concerné

La formation s'adresse au Sauveteur Secouriste du Travail certifié souhaitant maintenir et actualiser ses compétences.

Moyens et support pédagogique

- ❖ Alternance de théorie et de pratique
- ❖ Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation...
- ❖ Accès à l'extranet participant pour télécharger supports de formation

Programme

- ❖ Evaluation diagnostique
- ❖ Révisions des compétences SST :
 - ✓ Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
 - ✓ Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise



- ✓ Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- ✓ Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- ✓ Protéger de façon adaptée
- ✓ Examiner la victime
- ✓ Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- ✓ Secourir la victime de manière appropriée
 - la victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint d'un malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas
- ❖ Mise en place des épreuves certificatives